



中小田井コミュニティセンター

# なかおたいたより

発行所 中小田井コミュニティセンター  
 なかおたいたより事務局  
 住 所 名古屋市西区中小田井 2-418  
 責任者 山本 秀雄  
 Tel (052) 503-4539  
 Fax (052) 503-4540  
 ホームページ <http://nakaotai.com/>

## 自治会からのお知らせ (10月~12月)

自治会一大行事である ”心のふれあい納涼盆踊り”も皆様のご協力により無事に終了することができました。気候も朝晩は過ごし易くなりましたが体調には十分に留意されてお過ごしください。今後の主な行事を下記にお知らせします。学区の皆さんに多数参加していただきたいと思ひます。

事業名	日程	事業名	日程
交通事故ゼロの日 (登校日)	毎月ゼロの付く日	高齢者ふれあい給食	10/17(月)・12/5(月)
子ども見守り活動 (登校日)	毎月5の付く日	グラウンドゴルフ大会	11 / 13(日)
町内別「秋祭り」	9/25(日)・10/2(日) ・11/6(日)	一人暮らしの高齢者対象に 「講習会」と「紅葉狩り」	11 / 7(月)
西区民おまつり広場	10 /9(日)	ネズミ駆除講習会	11 / 14(月)
親子大運動会	10 /16(日)	一斉防犯パトロール	12 / 1(木)

## 8月 納涼盆踊りの様子



## 民生・児童委員協議会より

### \* AED救命講習会

今年も8月22日にAED救命講習会を中小田井コメセンで名古屋市応急手当研修センターから2名の講師を招き3時間コースのAED(自動体外式除動器)による電気ショックと心肺蘇生法(胸骨圧迫)と人工呼吸を組み合わせたの実技指導を全員で受講しました。

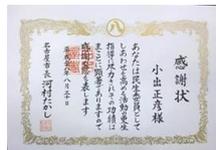
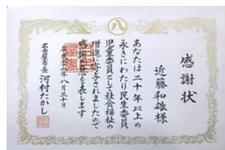


コメセンに設置されているAED器具は、今年7月に新しい最新式のものに更新されました。

### \* 名古屋市民生・児童委員大会

8月30日(火)第68回名古屋市民生・児童委員大会が名古屋国際会議場(センチュリーホール)で開催され全員参加しました。

この大会で当学区の近藤和雄委員が永年勤続20年以上で市長感謝状を受賞されました。また、しあわせを高める活動功労で市長感謝状を小出正彦会長が受賞されました。



## 女性会より

### 今年度の取り組み、防災に関連する行事

#### ■ 浜岡原子力発電所

6月24日(金)静岡の浜岡原子力発電所を見学しました。東日本震災の教訓として、津波に対する防波壁の強化・原子炉建屋内部の実寸模型等を見て様々な対策等を勉強してきました。



#### ■ 防災頭巾作り



8月22日(月)バスタオルで防災頭巾を作りました。緊急避難する時に必要な物を縫い付け、それが必要な時にすぐ取り出せるように縫い付けました。『自分の身は自分で守る』を痛切に感じました。

#### ■ 子供ふれあい活動

9月3日(土)子供とふれあう事で女性会のコンセプトである『いきいき世話焼きおばさん』発揮約100名の参加を得て子供たちが、巻き寿司とあげ寿司作りに挑戦しました。



海苔の上に具材を乗せ巻き簾で巻く時には、皆、興味深く我々指導者のやり方を真剣に見つめ、それぞれ自分たちも苦戦しながらでも楽しんでいました。これは、災害時の炊き出しにも皆が簡単に出来ると話し合いました。

**長 生会連合会慰霊祭と健康講座**

8月5日(金) 長生会の慰霊祭が善光寺別院、願王寺本堂で開催されました。前田会長の挨拶に続き住職ほか僧侶の読経で厳かに執り行われました。



昨年度は10名の会員が亡くなられ参加者全員(91名)が故人を偲び焼香をしました。  
長生会連合会は昭和47年度に発会し44年になります。亡くなられた方のお名前を記した掛け軸も5幅目となり501名となりました。

11時より会場を明光閣に移し血圧測定の後、西保健所の久野保健師より『**熱中症に気をつけよう**』の健康講座がありました。昨年度は熱中症にて救急車で搬送された人は55、823名もあったそうです。65才以上の高齢者は50パーセントとのこと。**予防法**として、①**水分を良く取りましょう** ②**エアコンを上手に使いましょう** ③**暑さに対処するため食欲の低下等に気をつけましょう**。と皆さんが戴いたパンフレットを見て講座を受けました。その後昼食、お寿司やお茶・お菓子を戴き、なごやかなひと時を明光閣で過ごしました。



**<蒲郡・ホテル竹島と大樹寺参拝>**

6月24日(金)、バス満席の46名が岡崎市にある、徳川家の菩提寺・大樹寺を参拝。国道248を経て、蒲郡・ホテル竹島にて、春の日帰り旅行を満喫しました。



**保 健委員より**

**ロコモ予防教室**



8月29日中小田井学区コミュニティーセンターにて西保健所保健予防課主権、中小田井学区保健環境委員共催で「ロコモ予防教室」を、開催いたしました。

保健予防課の方2名、講師の植屋節子先生(健康運動企画センター所長名古屋市立大学非常勤講師)が来てくださり、栄養の勉強とロコモ予防の体操を、楽しく教えてくださりました。

参加者は、女性会のみなさん、一般参加の方々など、総勢45名でとても盛り上がりました。

健康で長生きする為に、年齢にかかわらず、今一度、生活習慣を見直し、運動習慣を身に付けたいものですね。

**子 ども会より**



地域の皆様のご協力を得て上半期の行事も順調に進みました。10月になり、毎年恒例の運動会の時期となりますが、今年は中小田井小学校校舎改修工事のため、校庭が使えず、運動会は開催いたしません。そのかわりに・・・

特別企画として「**つなひき大会**」を開催いたします。楽しんでいただけるように企画・準備しています！お楽しみに～。

**★つなひき大会★**

平成28年10月16日(日)  
開会式8:00  
中小田井小学校 体育館 ぜひ応援に来てください！！



**【子ども会下半期行事予定】**

10月16日(日)	つなひき大会	中小田井小学校体育館
11月3日(祝・日)	西区綱引き大会	枇杷島緑地センター
12月3日(土) 予備日4日(日)	ドッチボール大会	中小田井小学校
12月18日(日)	凧作り 講習会	中小田井3丁目
1月8日(日) ※雨天中止	凧あげ大会	庄内緑地公園
1月24日(火)	地藏まつり	善光寺別院
3月20日(日)	子ども会総会	中小田井3丁目

**福祉ふれあい2016**

?日時? 平成28年10月9日(日)  
午前10時～午後3時  
?場所? 庄内緑地 (小雨決行)



も～やっこステージ 11時30分～  
マギー 審司のおしゃべりマジックショー  
ぜひ来てね！！



スポーツ推進委員